






## Nährwertabelle

 <b>ZWERGENWIESE®</b>  Artikel	kJ	kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon - gesättigte Fettsäuren	- einfach ungesättigte Fettsäuren	- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	- Cholesterin	Ballaststoffe	Natrium	1 BE
<b>Tomatensaucen:</b>													
Tomatensauce Pur	130	31	1,3g	5,4g	5,2g	0,1g	< 0,1g			<1 mg	1,6g	0,49g	222g
vegetarische Bolognese	278	66	4,6g	9,8g	8,5g	0,9g	0,1g			<1 mg	2,5g	0,55g	122g
Gemüse Bolognese	265	63	1,9g	6,3g	6,3g	3,4g	0,2g			<1 mg	3,3g	0,48g	191g
Tomatensauce Siziliana	204	49	1,7g	7,4g	6,8g	0,9g	0,1g			<1 mg	2,0g	0,92g	162g
Tomatensauce Napoli	295	70	1,7g	7,8g	7,8g	3,6g	0,3g				3,2g	0,42g	154g
Tomatensauce Toskana	182	43	1,8g	8,7g	7,2g	0,1g	< 0,1g			<1 mg	2,1g	0,5g	138g
Kinder Tomatensauce mit Apfelsüße	431	103	2,2g	12,7g	11,4g	4,8g	0,4g			<1 mg	3,7g	0,43g	95g
Tomatensauce Mamma Mia	87	21	1,2g	3,7g	3,4g	0,1g	< 0,1g			<1 mg	1,3g	0,1g	324g
Tomatensauce Arrabbiata	113	27	1,5g	4,7g	4,3g	0,2g	< 0,1g			<1 mg	1,9g	0,4g	255g
Tomatensauce Basilikum	152	36	1,9g	6,8g	6,4g	0,1g	< 0,1g			<1 mg	2,0g	0,38g	176g
Tomatensauce Papaya-Chili	200	47	1,8g	8,2g	8,2g	0,8g	< 0,1g			<1 mg	2,4g	0,4g	146g
Tomatensauce Ricotta	275	66	3,9g	7,3g	7,3g	1,7g	0,7g			8 mg	2,7g	0,4g	164g
Tomatenmark	278	66	4,1g	11,6g	11,4g	0,3g	0,1g			<1 mg	4,2g	0,02g	103g
<b>Fruchtgarten:</b>													
Aprikose	522	123	0,8g	28,5g		0,1g							42g
Erdbeere	483	114	0,8g	26,2g		0,1g							46g
Heidelbeere	557	131	0,8g	29,7g		0,4g							40g
Himbeere	630	149	1,0g	33,7g		0,1g							36g
Sauerkirsche	728	172	0,8g	41,5g		0,1g							29g
schwarze Johannisbeere	699	165	1,1g	37,7g		0,1g							29g
Waldbeere	538	127	1,1g	27,8g		0,1g							43g
Brombeere Apfel	516	122	0,6g	27,2g		0,3g							44g
Erdbeere Rhabarber	449	106	0,5g	24,1g		0,3g							50g
Pfirsich Maracuja	497	117	0,7g	27,1g		0,3g							44g
Pflaumenmus	668	158	1,0g	36,2g		0,2g							33g
Quitte	559	132	0,5g	31,5g		0,4g							38g
Erdbeere Vanille	494	116	0,7g	27,7g		0,3g							43g
Bitterorange	528	124	0,6g	29,2g		0,1g							41g
Hagebutte	526	124	0,5g	30,0g		0,2g							40g
Süße Orange	551	130	1,1g	31,3g		0,1g							38g
Sanddorn	643	152	0,6g	34,8g		1,1g							35g

## Nährwertabelle

 Artikel	kJ	kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon - gesättigte Fettsäuren	- einfach ungesättigte Fettsäuren	- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	- Cholesterin	Ballaststoffe	Natrium	1 BE
<b>Zwergenwiese Streiche:</b>													
Schnittlauch Streich	1451	352	6,9g	2,5g	2,5g	33,9g	1,4g	17,7g	14,8g	<1 mg	4,6g	0,5g	480g
Paprika Streich	1199	290	8,5g	3,4g	2,9g	26,9g	2,2g	12,6g	12,2g	<1 mg	3,6g	0,6g	353g
Baerlauch Streich	1518	368	7,2g	2,6g	2,6g	35,8g	1,5g	24,0g	10,3g	< 1 mg	3,4g	0,6g	462g
Basilikum Streich	1453	353	6,3g	1,8g	1,8g	34,5g	3,5g	19,7g	11,3g	<1 mg	4,8g	0,5g	667g
Meerrettich Streich	1300	315	7,7g	2,6g	1,9g	30,4g	1,3g	18,6g	10,5g	<1 mg	2,9g	0,8g	462g
4-Pfeffer Streich	1355	328	8,0g	2,8g	1,6g	31,0g	1,3g	14,6g	15,1g	<1 mg	3,0g	0,6g	429g
Gurke-Dill Streich nach Tzatziki-Art	1201	291	7,0g	3,8g	3,8g	26,7g	2,1g	15,4g	9,2g	<1 mg	3,7g	0,6g	316g
Kräuter Tomate Streich	1209	293	6,2g	5,6g	5,4g	26,4g	2,6g	13,2g	10,6g	<1 mg	4,0g	0,7g	214g
Curry Streich	1354	328	6,9g	3,1g	3,1g	32,0g	1,2g	16,8g	14,0g	<1 mg	3,6g	0,8g	387g
Kinder Streich mit Apfelsüße	1086	263	6,1g	7,7g	6,9g	22,1g	0,9g	11,0g	10,2g	<1 mg	4,2g	0,6g	156g
Shiitake Streich	1056	256	6,4g	1,1g	1,1g	25,1g	2,7g	12,5g	9,9g	<1 mg	3,9g	0,5g	1091g
Natur Streich	1420	344	7,4g	1,7g	1,7g	33,4g	2,5g	19,9g	11,0g	<1 mg	3,7g	0,2g	706g
Rucola Streich	1341	325	6,0g	1,1g	1,1g	32,2g	3,2g	19,2g	9,8g	<1 mg	3,6g	0,4g	1090g
Rucola Tomate Streich	988	239	6,4g	3,8g	3,8g	21,3g	1,6g	12,3g	7,4g	<1 mg	3,3g	0,4g	316g
Apfel-Zwiebel Streich	919	223	5,5g	4,8g	4,8g	20,1g	1,8g	10,5g	7,8g	<1 mg	4,4g	0,6g	250g
Paprika-Peperoni Streich	906	219	6,7g	3,7g	3,7g	19,7g	0,8g	10,2g	8,7g	<1 mg	4,8g	0,5g	324g
Rote Bete Meerrettich Streich	961	233	5,1g	4,6g	4,6g	20,3g	0,9g	12,7g	6,7g	<1 mg	5,6g	0,9g	261g
Bärlauch Tomate Streich	911	221	5,7g	4,2g	4,2g	21,0g	1,6g	12,2g	7,2g	<1 mg	4,0g	0,4g	286g
Mango-Chili Streich	941	227	5,6g	4,9g	4,9g	20,6g	0,9g	11,6g	8,1g	<1 mg	5,6g	0,6g	245g
Olive Streich	1051	254	6,8g	2,8g	2,8g	24,0g	1,1g	13,3g	9,6g	<1 mg	3,8g	0,8g	429g
Sonnen-Tomate Streich	866	209	5,6g	9,0g	9,0g	16,7g	2,0g	5,6g	9,1g	<1 mg	5,6g	0,7g	133g
Brotzeit	1203	292	7,4g	3,2g	3,2g	26,8g	2,5g	15,0g	9,3g	<1 mg	3,9g	0,39g	375g

## Nährwerttabelle

 ZWERGENWIESE®													
Artikel	KJ	kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	davon Zucker	Fett	davon - gesättigte Fettsäuren	- einfach ungesättigte Fettsäuren	- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	- Cholesterin	Ballaststoffe	Natrium	1 BE
<b>100g/ml enthalten durchschnittlich:</b>													
<b>Zwergenwiese Schmelz:</b>													
Zwiebelschmelz	3360	816	1,2g	6,8g	5,7g	86,8g	39,9g	38,8g	8,1g	<1 mg	1,6g	0,46g	177g
Mandelschmelz	3120	757	5,2g	10,2g	10,2g	76,4g	30,7g	37,8g	7,8g	<1 mg	3,9g	0,4g	118g
<b>Grill- und Fonduesaucen:</b>													
Chili Sauce	249	58	2,2g	10,5g		0,4g							114g
Pfeffer Sauce	256	61	2,2g	11,1g		0,3g							108g
Zigeuner Sauce	344	81	1,6g	17,0g		0,3g							71g
<b>Ketchup:</b>													
Kinder Ketchup	565	133	1,5g	29,5g		0,7g							41g
Kinder Ketchup mit Apfelsüße	438	103	2,2g	22,1g	19,2g	0,2g	0,1g				2,1g	0,5g	54g
Tomaten Ketchup	514	121	1,6g	27,6g		0,1g							48g
Curry Ketchup	498	118	1,7g	24,9g		0,8g							48g
<b>Senfe:</b>													
Feiner Senf	373	89	6,4g	2,9g		5,8g							414g
Kräuter Senf	322	77	6,0g	2,3g		4,9g							522g
Ganzkorn Senf	564	137	8,6g	<1,0g		8,8g							1200g
Scharfer Senf	511	124	6,1g	1,5g		9,2g							800g
Mittelscharfer Senf	415	100	6,7g	1,6g		6,3g							750g
Wiking Senf	658	157	8,6g	10,7g		8,9g							112g
Süßer Senf	1084	257	6,3g	40,1g		8,0g							30g
Balsamico Senf	499	119	5,1g	15,8g		3,9g							76g
Feigen Senf	425	101	2,1g	17,9g		2,3g							67g
Honig Senf	534	127	4,0g	17,0g		4,8g							71g
Pflaumen Senf	502	119	2,4g	22,3g		2,2g							54g
Tafel Meerrettich	484	116	2,5g	11,0g		6,9g							109g
<b>Reis- und Nudelsoußen:</b>													
Reis- u. Nudelsouße Chili	258	61	2,8g	10,0g	6,8g	0,3g	< 0,1g			<1 mg	3,7g	0,7g	120g
Reis- u. Nudelsouße Curry	300	71	1,1g	15,0g	12,5g	0,7g	0,6g			<1 mg	2,2g	0,71g	80g
Reis- u. Nudelsouße Chinesisch	226	53	1,1g	12,2g	11,1g	<0,1g	<0,1g			<1 mg	1,8g	0,4g	98g